

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Солерудниковская гимназия**

Рассмотрено на заседании кафедры  
«Творчество»  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по ОБЖ**

Класс: **8**

Количество часов (в неделю): **1**

Количество часов (в год): **34**

Уровень: **базовый**

Учитель: **Ветчининова Н.В.**

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы **основного** общего образования.

## **Планируемые результаты**

### **Личностными результатами обучения ОБЖ являются:**

- формирование понимания ценностей здорового и безопасного образа жизни.
- усвоение правил индивидуального и коллективного поведения в ЧС, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в природной среде, на транспорте и на дорогах.
- формирование основ экологической культуры.
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни.

### **Метапредметные результаты:**

- 
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в своей познавательной деятельности.
- умение оценивать правильность выполнения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности. Собственные проблемы её решения.
- освоение приёмов действий в опасных ситуациях бытового характера, в том числе оказание первой медицинской помощи.
- формирование умения взаимодействовать с окружающими.

### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства
- умение оказать первую помощь пострадавшим
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## **Содержание курса.**

### **Основы комплексной безопасности.**

- 1.Пожары в жилых и общественных помещениях.
- 2.Профилактика пожаров в повседневной жизни.
- 3.Права, обязанности граждан в области пожарной безопасности.
- 4.Причины ДТП и травматизма людей.
- 5.Организация дорожного движения, обязанности пешеходов, пассажиров.
- 6.Велосипедист- водитель транспортного средства.
- 7.Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.

- 8.Безопасный отдых на водоёмах.
- 9.Оказание помощи терпящим бедствие на воде.
- 10.Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.
- 11.Правила безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.
- 12.Классификация ЧС техногенного характера.
- 13.Аварии на РОО и их последствия.
- 14.Аварии на ХОО и их последствия.
- 15.Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах.
- 16.Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

#### **Защита населения РФ от ЧС.**

- 17.Обеспечение радиационной безопасности населения.
- 18.Обеспечение химической безопасности населения.
- 19.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожарных объектах.
- 20.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.
- 21.Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.
22. Эвакуация населения.
- 23.Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

#### **Основы здорового образа жизни.**

- 24.Здоровь как основная ценность человека.
- 25.Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
- 26.Репродуктивное здоровье- составляющая здоровья человека и общества.
- 27.Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
- 28.Здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний.
- 29.Вредные привычки и их влияние на здоровье
- 30.Профилактика вредных привычек.
- 31.Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

- 32.Первая помощь пострадавшим и её значение.
- 33.Первая помощь при отравлении АХОВ.
- 34.Первая помощь при травмах.

#### **Тематическое планирование 8-ой класс.**

Тема урока (Раздела)	Количество часов	Содержание	Виды деятельности
<b>Раздел 1.Основы комплексной безопасности</b> 1. Пожары в жилых и	1	Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.	Анализирует причины возникновения пожаров. Запоминают права и обязанности граждан в

общественных помещениях. 2. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	Правила пожарной безопасности при пожаре.	области пожарной безопасности.
3. Права, обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	Дорожное движение и его участники. Организация дорожного движения	Анализируют причины дорожно-транспортных происшествий. Повторяют правила дорожного движения, запоминают дорожные знаки.
4. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1	Обязанности пассажиров.	Повторяют правила дорожного движения, запоминают дорожные знаки. Запоминают правильные алгоритмы безопасного поведения на дорогах.
5 Организация дорожного движения, обязанности пешеходов, пассажиров.	1	Характеристика водоёмов в разные времена года.	Характеризуют состояние водоёмов в различное время года.
6. Велосипедист -водитель транспортного средства.	1	Влияние деятельности человека на окружающую среду.	Запоминают приёмы по защите личного здоровья в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.
7. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1		
8. Безопасный отдых на водоёмах.	1		
9. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	Понятие о промышленных авариях и катастрофах.	
10. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1	Потенциально опасные объекты.	Характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
11. Правила безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	Характеристика пожаров и взрывов.	Различают чрезвычайные ситуации техногенного характера в соответствии их классификацией.
12. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	Правила безопасного поведения при наводнениях.	
13 Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия.	1		
14 Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	1	Правила безопасного поведения при радиационных и химических авариях.	
15. Пожары и взрывы на пожароопасных объектах экономики.	1		
16. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1		
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС</b>			

17. Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Анализируют расположение потенциально опасных объектов в районе проживания и степень исходящих от них опасностей.
18. Обеспечение химической безопасности населения.	1		
19. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1	Система оповещения о ЧС техногенного характера.	Характеризуют основные мероприятия, проводимые в РФ, по обеспечению радиационной безопасности населения, его химической защите и защите от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах и гидротехнических сооружениях.
20. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1		
21. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.	Объясняют порядок оповещения населения и организацию его эвакуации.
22. Эвакуация населения.	1		
23. Мероприятия по инженерной защите населения. От ЧС техногенного характер	1		
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни..</b>			
24. Здоровье как основная ценность человека.	1	Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха.	Характеризуют особенности индивидуального здоровья, его духовную, физическую и социальную составляющие.
25. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1		
26. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	Формулируют правила соблюдения норм здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний и вредных привычек, записывают правила в дневник безопасности.
27. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1		
28. Здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний.	1	Профилактика здорового образа жизни, как основа безопасности жизнедеятельности человека.	

29. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1		
30. Профилактика вредных привычек.	1		
31. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1		
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>			
32 Первая помощь пострадавшим и её значение.	1	Медицинская аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.	Анализируют возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи. По итогам изучения раздела «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» пишут реферат на одну из тем, предложенных в учебнике.
33. Первая помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами.	1		
34. Первая помощь при травмах.	1		